

DISTRIBUCIÓN DE HORARIOS Y ACTIVIDADES DE LOS 4 FINES DE SEMANA DEL CURSO DEFENSA PERSONAL PARA LA MUJER

HORARIOS Y FECHAS (Sábado)	22 DE ENERO (1^{ER} CURSO)	12 DE FEBRERO (2º CURSO)	12 DE MARZO (3^{ER} CURSO)	9 DE ABRIL (4º CURSO)
9:30h	PRESENTACIÓN (Aula)	X	X	X
De 10:00h a 12:00h	Sensibilización V.G. (Aula)	Legal (Aula)	Psicología (Aula)	Psicología (Aula)
De 12:00h a 13:00h	Preparación Física (Aula)	Técnica (Tatami)	Psicología (Tatami)	Técnica (Tatami)
De 13:00h a 14:00h	Preparación Física (Tatami)	Técnica (Tatami)	Técnica (Tatami)	Técnica (Tatami)
DESCANSO (COMIDA)	DESCANSO (COMIDA)	DESCANSO (COMIDA)	DESCANSO (COMIDA)	DESCANSO (COMIDA)
De 16:00h a 17:00h	Psicología (Aula)	Psicología (Aula)	Info. técnica sobre el prog. de D.P.M. (Aula)	Psicología Prac. (Aula)
De 17:00h a 18:00h	Psicología (Aula)	Psicología (Aula)	Técnica (Tatami)	Psicología Prac. (Tatami)
De 18:00h a 20:00h	Técnica (Tatami)	Técnica (Tatami)	Técnica (Tatami)	Técnica (Tatami)

HORARIOS Y FECHAS (Domingo)	23 DE ENERO (1^{ER} CURSO)	13 DE FEBRERO (2º CURSO)	13 DE MARZO (3^{ER} CURSO)	10 DE ABRIL (4º CURSO)
De 10:00h a 11:00h	Técnica (Tatami)	Sensibi. V.G. Polic. (Aula)	Psicología Prac. (Aula)	Técnica (Tatami)
De 11:00h a 13:00h	Técnica (Tatami)	Técnica (Tatami)	Psicología Prac. (Tatami)	Técnica (Tatami)